


|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Рабочая программа учебной дисциплины   |       |   |

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании

Научно-педагогического совета  
Автомеханического техникума

протокол № 10/1 от 26.05 2020

А.В. Юдин

«26» 05 2020



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

|                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| Учебная дисциплина    | Физическая культура       |
| Учебное подразделение | Автомеханический техникум |
| Курс                  | 2,3,4                     |

Специальность 22.02.06 Сварочное производство

Форма обучения: Очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2020 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № 10/1 от 28.05 20 21

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № 9 от 26.05 20 22  
*протокол №9 от 23.05.2023*

Сведения о разработчиках:

| ФИО                          | Должность,<br>ученая степень, звание |
|------------------------------|--------------------------------------|
| Власов Александр Геннадьевич | Преподаватель                        |

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК гуманитарных дисциплин

Алеева В.Р. / Алеева В.Р.  
Подпись / ФИО  
«22» 05 2020 г.

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

### 1.1 Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

Цели:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, компетенции

| Код компетенции                   | Умения  | Знания   |
|-----------------------------------|---|--|
| ОК 1., ОК 3., ОК 4., ОК 6.- ОК 8. | использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей | <ul style="list-style-type: none"><li>– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li><li>– основы здорового образа жизни.</li></ul> |

### 1.2 Место дисциплины в структуре ПССЗ

Программа по учебной дисциплины «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 22.02.06 Сварочное производство, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 360 от 21.04.2014 г. в части освоения гуманитарного и социально-экономического цикла.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК 1., ОК 3., ОК 4., ОК 6, ОК 7., ОК 8.

### 1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента **336** час. в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **168** час.  
самостоятельной работы обучающегося **168** час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем и виды учебной работы

| Виду учебной работы  | Объем часов     |
|--|-----------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>   | <b>336/168*</b> |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>  | <b>168/168*</b> |
| в том числе  |                 |
| теоретическое обучение   | 8/8*            |
| лабораторные работы  | -               |
| практические занятия   | 160/160*        |
| курсовая работа (проект)   | -               |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>   | <b>168</b>      |
| в том числе  | -               |
| работа над курсовым проектом   |                 |
| - указываются другие виды самостоятельной работы при их наличии(подготовка рефератов)  | 168             |
| Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;   | 168             |
| Подготовка к тестированию;   | 77              |
| Подготовка к сдаче контрольных нормативов;   | 64              |
| Подготовка к устному опросу;   | 27              |
| Общефизическая подготовка;   |                 |
| Изучение правил по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол), судейство соревнований по различным видам спорта, посещение студентами спортивных секций, участие студентов в соревнованиях по видам спорта ; |                 |
| Подготовка к сдаче зачета, дифференцированного зачета  |                 |
| <i>Текущий контроль:</i> тестирование , сдача нормативов, устный опрос   |                 |
| <i>Промежуточная аттестация:</i> зачет в 3,4,5,6 семестрах,дифференцированный зачет в 7 семестре   |                 |

\* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

2.2 Тематический план и содержание

| Наименование разделов и тем    | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект  | Объем часов | Уровень освоения | Форма текущего контроля |
|--------------------------------|---|-------------|------------------|-------------------------|
| <b>1</b>                       | <b>2</b>  | <b>3</b>    | <b>4</b>         | <b>5</b>                |
|                                | <b>2 курс</b>   |             |                  |                         |
| <b>Теоретический раздел</b>    | Содержание учебного материала   | <b>8</b>    |                  |                         |
|                                | Основные понятия, термины, научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре. Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека |             | <b>2</b>         | Устный опрос            |
|                                | Инструктаж по О. Г., нормативные требования программы   |             |                  |                         |
|                                | Теоретическое обучение  | 4           |                  |                         |
|                                | Лабораторные работы   | -           |                  |                         |
|                                | Практические занятия  | -           |                  |                         |
|                                | Самостоятельная работа обучающихся  | 4           |                  | Тестирование            |
| <b>Практический раздел</b>     |   | <b>120</b>  |                  |                         |
|                                | Содержание учебного материала   | <b>40</b>   |                  |                         |
|                                | Бег: Техника бега на короткие и средние дистанции. Техника передачи эстафетной палочки, понятие эстафеты  | 10          | 3                | Сдача нормативов        |
|                                | Прыжки: Техника прыжка в длину с места; Техника безопасности при выполнении прыжка  | 6           | 3                | Сдача нормативов        |
| <b>Тема 1. Легкая атлетика</b> | Метание: Техника метания: на дальность, в цель; Техника безопасности при метании  | 4           | 3                | Сдача нормативов        |
|                                | Теоретическое обучение  | -           |                  |                         |
|                                | Лабораторные работы   | -           |                  |                         |
|                                | Практические занятия  | 20          |                  |                         |
|                                | Самостоятельная работа обучающихся:   | 20          |                  | сдача нормативов        |
|                                | Содержание учебного материала   | <b>32</b>   |                  |                         |
| <b>Тема 2. Волейбол</b>        | Техника перемещения, исходное положение, функции игроков; техника передачи и приема мяча на месте и в движении; техника безопасности при передачах мяча; виды и техника подачи мяча; техника постановки блока,        |             | 3                | Учебная игра            |

|                             |   |           |   |  |                  |
|-----------------------------|---|-----------|---|--|------------------|
|                             | виды; тактические командные действия; учебная игра  |           |   |  |                  |
|                             | Теоретическое обучение  | -         |   |  |                  |
|                             | Лабораторные работы   | -         |   |  |                  |
|                             | Практические занятия  | 16        |   |  |                  |
|                             | Самостоятельная работа обучающихся  | 16        |   |  | Тестирование     |
|                             | Содержание учебного материала   | <b>16</b> |   |  |                  |
| <b>Тема 3. Гимнастика</b>   | Перестроения на месте и в движении; акробатические упражнения ; силовые упражнения  |           | 2 |  | сдача нормативов |
|                             | Теоретическое обучение  | -         |   |  |                  |
|                             | Лабораторные работы   | -         |   |  |                  |
|                             | Практические занятия  | 8         |   |  |                  |
|                             | Самостоятельная работа студента   | 8         |   |  | сдача нормативов |
|                             | Содержание учебного материала   | <b>12</b> |   |  |                  |
| <b>Тема 4. Баскетбол</b>    | Техника передвижения без мяча и с мячом; техника владения мячом на месте и в движении; техника бросков; техника безопасности при выполнении бросков; учебная игра |           | 3 |  | Учебная игра     |
|                             | Теоретическое обучение  | -         |   |  |                  |
|                             | Лабораторные работы   | -         |   |  |                  |
|                             | Практические занятия  | 6         |   |  |                  |
|                             | Самостоятельная работа обучающихся  | 6         |   |  | Устный опрос     |
|                             | Содержание учебного материала   |           |   |  |                  |
|                             | Способы передвижения на лыжах. Основы горнолыжной подготовки  | 12        | 3 |  | Сдача нормативов |
| <b>Тема 5. Лыжный спорт</b> | Теоретическое обучение  | -         |   |  |                  |
|                             | Лабораторные работы   | -         |   |  |                  |
|                             | Практические занятия  | 6         |   |  |                  |
|                             | Самостоятельная работа студента   | 6         |   |  | Устный опрос     |
|                             | Содержание учебного материала   | <b>8</b>  |   |  |                  |
| <b>Тема 6. Футбол</b>       | Ведение мяча, остановка, удары. Тактика игры.   |           | 3 |  | Учебная игра     |
|                             | Теоретическое обучение  | -         |   |  |                  |
|                             | Лабораторные работы   | -         |   |  |                  |
|                             | Содержание учебного материала   |           |   |  |                  |

|  |                                    |               |                 |              |
|--|------------------------------------|---------------|-----------------|--------------|
|  | Практические занятия               | 4             |                 |              |
|  | Самостоятельная работа обучающихся | 4             |                 | Тестирование |
| Перечень вопросов к зачету   |                                    |               |                 |              |
| 1. Дайте определение - физическая культура это ...<br>2. Гиподинамия<br>3. Средства физической культуры<br>4. Общефизическая подготовка (ОФП)<br>5. Какие основные разделы включает в себя программа по дисциплине «Физическая культура»<br>6. Перечислите формы занятий физической культурой<br>7. Факторы, влияющие на здоровье<br>8. Основные элементы ЗОЖ<br>9. Режим дня студента<br>10. Какие виды спорта включает в себя легкая атлетика<br>11. Перечислите беговые виды легкой атлетики<br>12. Как называется бег по пересеченной местности<br>13. Какое физическое качество развивает кроссовая подготовка<br>14. Размеры волейбольной площадки<br>15. Сколько волейболистов находится во время игры на площадке<br>16. Как осуществляется переход в волейболе<br>17. Размеры баскетбольной площадки<br>18. Сколько игроков находится во время игры на площадке |                                    |               |                 |              |
|  |                                    | <b>Итого:</b> | <b>128/128*</b> |              |

|                             |  |             |                  |                         |
|-----------------------------|--|-------------|------------------|-------------------------|
| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект   | Объем часов | Уровень освоения | Форма текущего контроля |
| 1                           | 2  | 3           | 4                | 5                       |
| <b>3 курс</b>               |  |             |                  |                         |
| <b>Теоретический раздел</b> | Содержание учебного материала  | <b>4</b>    |                  |                         |
|                             | Инструктаж по Т.Б., нормативные требования программы.<br>Правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности |             | 2                | Устный опрос            |
|                             | Теоретическое обучение   | 2           |                  |                         |

|                                |   |            |   |  |                                |
|--------------------------------|---|------------|---|--|--------------------------------|
|                                | Лабораторные работы   | -          |   |  |                                |
|                                | Практические занятия  | -          |   |  |                                |
|                                | Самостоятельная работа обучающихся  | 2          |   |  | Тестирование                   |
| <b>Практический раздел</b>     |   | <b>124</b> |   |  |                                |
|                                | Содержание учебного материала   | <b>44</b>  |   |  |                                |
| <b>Тема 1. Легкая атлетика</b> | Бег: отработка техники бега на короткие и средние дистанции, отработка техники передачи эстафеты, «коридорпередачи»   | 12         | 3 |  | Сдача нормативов               |
|                                | Прыжки: отработка техники прыжка в длину с места  | 6          | 3 |  |                                |
|                                | Метание: отработка техники метания: на дальность, в цель  | 4          | 3 |  |                                |
|                                | Теоретическое обучение  | -          |   |  |                                |
|                                | Лабораторные работы   |            |   |  |                                |
|                                | Практические занятия  | 22         |   |  |                                |
|                                | Самостоятельная работа обучающихся  | 22         |   |  | Тестирование, устный опрос     |
|                                | Содержание учебного материала   | <b>32</b>  |   |  |                                |
| <b>Тема 2. Волейбол</b>        | Отработка техники перемещения, исходное положение. Отработка техники передачи и приема мяча на месте и в движении.  |            |   |  | Учебная игра, судейство        |
|                                | Отработка техники подачи мяча. Отработка техники нападающего удара, прием нападающего удара. Тактические командные действия; игровые ситуации                         |            | 3 |  |                                |
|                                | Теоретическое обучение  | -          |   |  |                                |
|                                | Лабораторные работы   | -          |   |  |                                |
|                                | Практические занятия  | 16         |   |  |                                |
|                                | Самостоятельная работа обучающихся  | 16         |   |  | тестирование, сдача нормативов |
|                                | Содержание учебного материала   | <b>16</b>  |   |  |                                |
| <b>Тема 3. Гимнастика</b>      | Отработка перестроений на месте и в движении. Прикладные упражнения. Акробатические упражнения. Силовые упражнения. Комплексы упражнений с предметами и без предметов |            |   |  | Сдача нормативов               |
|                                | Теоретическое обучение  | -          |   |  |                                |
|                                | Лабораторные работы   | -          |   |  |                                |

|                                   |  |  |    |   |                        |
|-----------------------------------|--|--|----|---|------------------------|
|                                   | Практические занятия   |  | 8  |   | Сдача нормативов       |
|                                   | Самостоятельная работа студента  |  | 8  |   |                        |
|                                   | Содержание учебного материала  |  | 12 |   |                        |
| <b>Тема 4. Баскетбол</b>          | Отрабатывание техники передвижения без мяча и с мячом. Отрабатывание техники владения мячом на месте и в движении. Отрабатывание техники бросков. Тактика игры |  |    | 3 | Учебная игра судейство |
|                                   | Теоретическое обучение   |  | -  |   |                        |
|                                   | Лабораторные работы  |  | -  |   |                        |
|                                   | Практические занятия   |  | 6  |   |                        |
|                                   | Самостоятельная работа студента  |  | 6  |   | Сдача нормативов       |
|                                   | Содержание учебного материала  |  | 12 |   |                        |
| <b>Тема 5. Лыжный спорт</b>       | Обработка техники передвижения на лыжах. Основы горнолыжной подготовки   |  |    | 3 | Сдача нормативов       |
|                                   | Теоретическое обучение   |  | -  |   |                        |
|                                   | Лабораторные работы  |  | -  |   |                        |
|                                   | Практические занятия   |  | 6  |   |                        |
|                                   | Самостоятельная работа студента  |  | 6  |   | тестирование           |
|                                   | Содержание учебного материала  |  | 8  |   |                        |
| <b>Тема 6. Футбол</b>             | Отрабатывание техники ведения мяча, остановка, удары. Тактика игры   |  |    | 3 | Учебная игра           |
|                                   | Теоретическое обучение   |  | -  |   |                        |
|                                   | Лабораторные работы  |  | -  |   |                        |
|                                   | Практические занятия   |  | 4  |   |                        |
|                                   | Самостоятельная работа обучающегося  |  | 4  |   | Устный опрос           |
| <b>Перечень вопросов к зачету</b> |  |  |    |   |                        |
|                                   | 1. Самоконтроль при занятиях физической культуры   |  |    |   |                        |
|                                   | 2. Современные виды спорта   |  |    |   |                        |
|                                   | 3. Первые Олимпийские игры современности   |  |    |   |                        |
|                                   | 4. Дайте определение понятию «здоровье»  |  |    |   |                        |
|                                   | 5. Эффективные средства восстановления работоспособности   |  |    |   |                        |



|   |  |  |                 |
|---|--|--|-----------------|
| <p>6. На каких дистанциях используют низкий старт.<br/> 7. Перечислите прыжковые виды легкой атлетики<br/> 8. Перечислите виды легкоатлетических метаний<br/> 9. Перечислите кроссовые дистанции<br/> 10. Способы преодоления вертикальных препятствий<br/> 11. Перечислите основные приёмы игры в волейбол<br/> 12. Сколько партий играет в волейболе<br/> 13. Что такое тайм-аут в баскетболе<br/> 14. Что такое «фол» баскетболе<br/> 15. Что такое «заслон» баскетболе<br/> 16. Техника безопасности на занятиях атлетической гимнастикой. Оборудование и инвентарь для тренажерных залов<br/> 17. Атлетизм, атлетическая гимнастика, атлетическая тренировка<br/> 18. Какие физические качества развиваются при занятиях атлетической гимнастикой<br/> 19. Базовые упражнения. Жим штанги из положения лёжа<br/> 20. Базовые упражнения. Приседания со штангой.<br/> 21. Базовые упражнения. Тяга штанги</p> |  |  |                 |
| <b>Итого:</b>   |  |  | <b>128/128*</b> |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект   | Объем часов | Уровень освоения | Форма текущего контроля |
|-----------------------------|--|-------------|------------------|-------------------------|
| 1                           | 2  | 3           | 4                | 5                       |
|                             | <b>4 курс</b>  |             |                  |                         |
| <b>Теоретический раздел</b> | <p>Содержание учебного материала<br/> Инструктаж по ТБ., нормативные требования программы<br/> Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности<br/> Теоретическое обучение<br/> Лабораторные работы<br/> Практические занятия<br/> Самостоятельная работа обучающихся</p> | 4           | 2                | Устный опрос            |
| <b>Практический раздел</b>  |  | 2           |                  |                         |
|                             |  | -           |                  |                         |
|                             |  | -           |                  |                         |
|                             |  | 2           |                  | Тестирование            |
|                             |  | <b>80</b>   |                  |                         |

|  |  |           |          |                                |
|--|--|-----------|----------|--------------------------------|
| <b>Тема 1. Легкая атлетика</b>                 | Содержание учебного материала  | <b>24</b> |          |                                |
|  | Бег: Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Совершенствование техники передачи эстафеты, «коридор» передачи   | 8         | 3        | Сдача нормативов               |
|  | Прыжки: Совершенствование техники прыжка в длину с места   | 2         |          |                                |
|  | Метание: Совершенствование техники метания: на дальность, в цель   | 2         |          |                                |
|  | Теоретическое обучение   | -         |          |                                |
|  | Лабораторные работы  | -         |          |                                |
|  | Практические занятия   | 12        |          |                                |
|  | Самостоятельная работа обучающегося  | 12        |          | тестирование, сдача нормативов |
|  | Содержание учебного материала  | <b>44</b> |          |                                |
|  | Совершенствование техники перемещения, исходное положение. Совершенствование техники передачи и приема мяча на месте и в движении. Совершенствование техники подачи мяча и техники нападающего удара. Совершенствование техники постановки блока. Тактические командные действия; игровые ситуации. Учебная игра |           | <b>3</b> | Учебная игра, судейство        |
| <b>Тема 2. Волейбол</b>                        | Теоретическое обучение   | -         |          |                                |
|  | Лабораторные работы  | -         |          |                                |
|  | Практические занятия   | 22        |          |                                |
|  | Самостоятельная работа обучающегося  | 22        |          | Сдача нормативов               |
|  | Содержание учебного материала  | <b>8</b>  |          |                                |
| <b>Тема 3. Гимнастика</b>                      | Совершенствование перестроений на месте и в движении. Прикладные упражнения. Акробатические упражнения. Силовые упражнения.  |           | <b>3</b> | сдача нормативов               |
|  | Теоретическое обучение   | -         |          |                                |
|  | Лабораторные работы  | -         |          |                                |
|  | Практические занятия   | 4         |          |                                |
|  | Самостоятельная работа обучающегося  | 4         |          | тестирование                   |
| Перечень вопросов к дифференцированному зачету |  |           |          |                                |
| 1. Что включает в себя личная гигиена          | -  |           |          |                                |

|   |  |  |                        |
|---|--|--|------------------------|
| <p>2. Оптимальный режим занятий физической культурой.</p> <p>3. Вредные привычки.</p> <p>4. Средства закаливания</p> <p>5. Специальные беговые упражнения легкоатлета</p> <p>6. Стайерские дистанции</p> <p>7. Спринтерские дистанции</p> <p>8. Способы преодоления горизонтальных препятствий при кроссовой подготовке</p> <p>9. Может ли в волейболе быть ничейный результат</p> <p>10. Сколько времени даётся игроку на подачу в волейболе</p> <p>11. До какого счета ведётся игра в одной партии в волейболе</p> <p>12. Какова высота сетки у мужчин, у женщин при игре в волейбол</p> <p>13. Какие физические качества развивает игра в волейбол</p> <p>14. Перечислите основные технические приемы игры в баскетбол</p> <p>15. Какие физические качества развивает игра баскетбол</p> <p>16. Правило «24 секунд», «3 секунд», «5 секунд»</p> <p>17. Какие способы держания ракетки при игре в теннис вы знаете</p> <p>18. Перечислите основные технические приемы игры в настольный теннис</p> <p>19. С чего начинается игра теннис</p> <p>20. Сколько партий в игре теннис</p> <p>21. До какого счета играется одна партия</p> <p>22. Сколько подач подряд выполняет один игрок в игре теннис</p> <p>23. Какие физические качества развивает игр теннис</p> <p>24. Специальные упражнения в атлетической гимнастике</p> <p>25. С какими физическими упражнениями рекомендуются сочетать силовые упражнения</p> <p>26. Как избежать травм при занятиях атлетической гимнастикой</p> <p>27. Какие профессионально - важные физические качества необходимы в избранной профессии</p> <p>28. Что называется «работоспособностью»</p> |  |  |                        |
|   |  |  | <b>Итого: 80/80*</b>   |
|   |  |  | <b>Всего: 336/168*</b> |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия Спортивного зала

##### **Спортивный зал( аудитория 47)**

Аудитория предназначена для проведения практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

##### *Технические средства обучения*

Шведская стенка, спортивное оборудование (мячи футбольные, баскетбольные, волейбольные, волейбольная сетка, баскетбольные щиты, столы и ракетки для настольного тенниса и другой вспомогательный инвентарь.

**Аудитория № 24** (отдел обслуживания студентов Автомеханического техникума научной библиотеки) предназначена для самостоятельной работы студентов. Аудитория укомплектована комплектом мебели (посадочных мест – 30).

##### *Технические средства обучения:*

Компьютерная техника и Wi-Fi с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456955>

2. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие / Хуббиев Ш.З., Лукина С. - СПб:СПбГУ, 2018. - 272 с.: 60x90 1/16 (Обложка) ISBN 978-5-288-05785-4 - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniyum.com/catalog/product/1000483>

- Дополнительные источники:

1. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769>

- Периодические издания:

1. 1 Теория и практика физической культуры: науч.-теор. Журнал [Электронный ресурс]. - М., 2016 – 2020. - ISSN 0040-3601. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/71966>

2. Спортивная медицина: наука и практика. Журнал [Электронный ресурс]. - М., 2016 – 2020. - ISSN 2223-2524. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/71808>

3. Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта[Электронный ресурс]: науч. журнал/Алтайский государственный университет.-Барнаул, 2015-2020.- Выходит 4 раза в год. - Издается с 2015г. - Открытый доступ ELIBRARY. - Режим доступа:<https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=56927>

4. Технология металлургии, машиностроения и металлообработки [Электронный ресурс]: науч. журнал / Магнитогорский государственный технический университет

им. Г.И. Носова. - Магнитогорск, 2017 - 2019. - Выходит 1 раз в год. - Основан в 2000 г. - Открытый доступ ELIBRARY. - Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=64119>

5. Механическое оборудование металлургических заводов [Электронный ресурс]: науч. журнал / Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова - Магнитогорск, 2017-2019. - Выходит 2 раза в год. Основан в 2012 г. - Открытый доступ ELIBRARY. - Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=48735>

- Учебно-методические источники:

Власов А. Г. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» Обучающихся по специальностям: 09.02.03 Программирование в компьютерных системах очной формы обучения, 15.02.08 Технология машиностроения, 27.02.02 Техническое регулирование и управление качеством, 22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов, 22.02.06 Сварочное производство, 15.02.01 Монтаж и техническая эксплуатация оборудования (по отраслям), 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения / А. Г. Власов; УлГУ, Автомех. техникум. - Ульяновск : УлГУ, 2020.- Режим доступа: <http://lib.ulsu.ru/ProtectedView/Book/ViewBook/4342>

Согласовано:  
  
\_\_\_\_\_  
Должность, сотрудника научной библиотеки

  
\_\_\_\_\_  
ФИО

  
\_\_\_\_\_  
подпись

25.05.20  
\_\_\_\_\_  
дата

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

- 1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2020]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

- 1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2020]. - URL: [http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch\\_kit/x2019-128.html](http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

- 1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. - Санкт-Петербург, [2020]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

- 1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

- 1.6. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. - URL: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=e3ddfb99-a1a7-46dd-a6eb-2185f3e0876a%40sessionmgr4008>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа : для зарегистр. пользователей. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение (минимально необходимый набор)
  1. Операционная система Windows
  2. Пакет офисных программ MicrosoftOffice

Согласовано:

 :  : 

должность сотрудника у и и и т

ФИО

подпись

25.05.2020

дата

### 3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа;

видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учётом их индивидуальных психофизических особенностей

#### 4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Форма обучения: очная

| Название разделов и тем | Вид самостоятельной работы   | Объем в часах | Форма контроля               |
|-------------------------|--|---------------|------------------------------|
|                         | 2 курс   |               |                              |
| Теоретический раздел    | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины.<br>Общефизическая подготовка.<br>Подготовка к тестированию.<br>Подготовка к сдаче зачета  | 4             | Тестирование                 |
| Тема 1. Легкая атлетика | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Проработка техники бега на короткие дистанции;<br>Подготовка к участию в соревнованиях по легкой атлетике;<br>Подготовка к сдаче зачета            | 20            | сдача контрольных нормативов |
| Тема 2. Волейбол        | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к тестированию<br>Проработка правил игры в волейбол;<br>Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу;<br>Подготовка к сдаче зачета | 16            | Тестирование                 |
| Тема 3. Гимнастика      | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-  | 8             | Сдача нормативов             |

|                         |   |    |                            |
|-------------------------|---|----|----------------------------|
|                         | методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Подготовка к участию в соревнованиях по гимнастике;<br>Подготовка к сдаче зачета   |    |                            |
| Тема 4. Баскетбол       | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к устному опросу;<br>Проработка правил игры в баскетбол;<br>Подготовка к сдаче зачета  | 6  | Устный опрос               |
| Тема 5. Лыжный спорт    | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к устному опросу;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Подготовка к сдаче зачета   | 6  | Устный опрос               |
| Тема 6. Футбол          | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к тестированию;<br>Проработка правил игры в футбол;<br>Подготовка к сдаче зачета   | 4  | Тестирование               |
|                         | <b>Итого 2 курс</b>   | 64 |                            |
|                         | <b>3 курс</b>   |    |                            |
| Теоретический раздел    | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины.<br>Общефизическая подготовка.<br>Подготовка к тестированию;<br>Подготовка к сдаче зачета   | 2  | Тестирование               |
| Тема 1. Легкая атлетика | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка<br>Проработка техники бега на длинные дистанции.<br>Подготовка к сдаче контрольных нормативов;<br>Подготовка к тестированию;<br>Подготовка к устному опросу;<br>Подготовка к сдаче зачета | 22 | Тестирование, устный опрос |



|                      |   |    |  |
|----------------------|---|----|--|
| Тема 2. Волейбол     | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к тестированию;<br>Подготовка к сдаче контрольных нормативов;<br>Проработка правил игры в волейбол;<br>Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу;<br>Подготовка к сдаче зачета | 16 | Тестирование, сдача контрольных нормативов |
| Тема 3. Гимнастика   | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Подготовка к сдаче зачета   | 8  | Сдача контрольных нормативов               |
| Тема 4. Баскетбол    | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к сдаче контрольных нормативов;<br>Проработка правил игры в баскетбол;<br>Подготовка к сдаче зачета  | 6  | Сдача контрольных нормативов               |
| Тема 5. Лыжный спорт | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к тестированию;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Подготовка к сдаче зачета   | 6  | Тестирование                               |
| Тема 6. Футбол       | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Проработка правил игры в футбол;<br>Подготовка к устному опросу;<br>Участие в соревнованиях по футболу<br>Подготовка к сдаче зачета   | 4  | Устный опрос                               |
| <b>Итого 3 курс</b>  |   | 64 |  |
| 4 курс               |   |    |  |
| Теоретический раздел | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины.<br>Общефизическая подготовка.  | 2  | Тестирование                               |

|                         |  |     |  |
|-------------------------|--|-----|--|
|                         | Подготовка к тестированию .<br>Подготовка к сдаче<br>дифференцированного зачета  |     |  |
| Тема 1. Легкая атлетика | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины.<br>Общефизическая подготовка.<br>Подготовка к тестированию.<br>Проработка техники прыжка в длину, метания в даль, техники бега.<br>Подготовка к сдаче контрольных нормативов;<br>Подготовка к сдаче<br>дифференцированного зачета | 12  | Тестирование ,<br>сдача контрольных нормативов |
| Тема 2. Волейбол        | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Проработка правил игры в волейбол;<br>Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу;<br>Подготовка к сдаче<br>дифференцированного зачета                   | 22  | Сдача контрольных нормативов                   |
| Тема 3. Гимнастика      | Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;<br>Общефизическая подготовка;<br>Общеразвивающие упражнения;<br>Подготовка к тестированию;<br>Подготовка к сдаче нормативов;<br>Подготовка к сдаче<br>дифференцированного зачета  | 4   | тестирование                                   |
|                         | <b>Итого 4 курс</b>  | 40  |  |
|                         | <b>Всего</b>   | 168 |  |

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

| Результаты  | Основные показатели оценки результата   | Формы, методы контроля и оценки результатов обучения   |
|---|---|--|
| У1-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения | – Соблюдение правил техники безопасности при занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью; знание, | Текущий контроль:<br>– тестирование ;<br>– сдача контрольных нормативов;<br>– -устный опрос; |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>жизненных и профессиональных целей.</p> <p>31-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>32-основы здорового образа жизни.</p> | <p>понимание и демонстрация техники выполнения физических упражнений и технических приемов, изучаемых видов спорта</p> <p>- осознание роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>- понимание основ здорового образа жизни</p> | <p>– учебная игра, судейство.<br/>Промежуточная аттестация:<br/>– зачеты в 3, 4, 5, 6 семестрах;<br/>дифференцированный зачет в 7 семестре</p> |
| <p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p>   | <p>-демонстрация интереса к будущей профессии</p>   |  |
| <p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p>  | <p>-решение стандартных и нестандартных профессиональных задач</p>  |  |
| <p>ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития..</p>                      | <p>– эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные</p>  |  |
| <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>  | <p>- взаимодействие с обучающимися, преподавателями в ходе обучения</p>   |  |
| <p>ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.</p>  | <p>– самоанализ и коррекция результатов собственной работы</p>  |  |
| <p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</p>                          | <p>– умение планировать свое поведение в профессиональной деятельности</p>  |  |

Разработчик   
Власов

/преподаватель/ Власов Александр Геннадьевич



• Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks: электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. –URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ :электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.gosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2021]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный :электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

3.Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий: электронныежурналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2021]. –URL:<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электроннаябиблиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека:электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт /Министерство культуры РФ ; РГБ. –

Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMARTImagebase //EBSCOhost : [портал].– URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ.– URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение
  1. Операционная система Windows
  2. Пакет офисных программ Microsoft Office

Согласовано:



25.05.2021

## **Приложение 2**

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение
- 3. Операционная система Windows
- 4. Пакет офисных программ Microsoft Office

Согласовано:

И.И. Маг УШЯТ : Кочкова А.В. : [подпись]

26.05.2022



